

Tisztelt Érdeklődők!

Az Országos Tisztifőorvosi Hivatal szervezésében, a Szűrőprogramok Országos Kommunikációja című – TÁMOP-6.1.3-08/1-2008-0002 azonosító jelű projekt keretében **egészségügyi szakdolgozók és házi orvosok** számára **akkreditált team-továbbképzés** indul.

☛ A továbbképzés címe:

ETI-nél megjelenő: **A kommunikáció és az életmód szerepe a szűrésben a Szűrőprogramok Országos Kommunikációja projekt keretében**

OFTEX-nél megjelenő: **A kommunikáció szerepe a szív-, és érrendszeri, illetve onkológiai szűréseken való lakossági részvétel befolyásolásában és az egészséges életmód-szemlélet kialakításában**

☛ Kredit pontok száma:

Egészségügyi szakdolgozók: 10 pont

Házi orvosok: 36 pont

☛ Képzés időtartama:

2 x 1 nap (8 óra/nap)

☛ Képzés helyszíne, időpontjai: országosan, minden megyeszékhelyen

I.képzés időpontja és helye: Budapest /helyszín kiválasztás alatt/, 2010. március 26., április 3.

II-XXX. képzés időpontja és helye: kiválasztás alatt (Kérjük, figyeljék az ÁNTSZ honlapját – [www.antsz.hu](http://www.antsz.hu) - , valamint az ETI honlapját – [www.eti.hu](http://www.eti.hu) (minősített továbbképzések, 2009.10.12.) , illetve az OFTEX honlapját – [www.oftex.hu](http://www.oftex.hu) - .

☛ További információ:

Dr. Bicsák Krisztina [bicsak.krisztina@oth.antsz.hu](mailto:bicsak.krisztina@oth.antsz.hu) /06 1 476 1100 – 2641-es mellék/

Megyesi Rita [megyesi.rita@oth.antsz.hu](mailto:megyesi.rita@oth.antsz.hu) /06 1 476 1100 – 2623-as mellék/

Zábel Edina [zabel.edina@oth.antsz.hu](mailto:zabel.edina@oth.antsz.hu) /06 1 476 1100 – 2623-as mellék/

Maximális létszám: 30 fő/képzés



### A képzés tartalma:

#### I. képzési nap:

1. Előadás címe: **Az egészségromlás háttértényezői**
2. Előadás címe: **Az egészségmegőrzés lehetőségeinek megalapozása**  
Előadó: Orvosegyetem Magatartástudományi intézetének PhD. fokozattal rendelkező, habilitált oktatója

#### Szakmai tartalom:

Az egészség fogalom történeti változásai.

Az „egészség” dinamikus értelmezése.

Antonovsky salutogenezis modelljének bemutatása. A modell az egészséget rendszerszemléleti keretben értelmezi, ahol az ember és környezete közötti harmónia, összhang, koherencia élménye alapvető.

Az egészségmagatartás kialakulásának és az egészségkárosító magatartás felhagyásának folyamata.

A viselkedésváltozás szakaszai és azok pszichológiai jellemzői a beavatkozás hatékonyságának erősítése érdekében.

Visszacsatolás: az előadás végén, illetve a második képzési nap összefoglaló megbeszélés, vita

## Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat Országos Tisztifőorvosi Hivatal

1097 Budapest, Gyáli út 2–6., Tel.: 06 (1) 476-1100/2641 mellék, E-mail: [bicsak.krisztina@oth.antsz.hu](mailto:bicsak.krisztina@oth.antsz.hu)

Szűrőprogramok Országos Kommunikációja TÁMOP-6.1.3-08/1-2008-0002



Nemzeti Fejlesztési Ügymérség  
ÚMFT Infolvonal: 06 40 638 638  
[nfu@nfu.gov.hu](http://nfu.nfu.gov.hu) • [www.nfu.hu](http://www.nfu.hu)

Befektetés a jövőbe



3. Előadás címe: **A team munka erősítése a praxison belül**
4. Előadás címe: **Kapcsolatok kialakítása az alapellátáson kívüli egyéb prevenció kulcsszemélyekkel**  
Előadó: minimum 5 éves oktatási tapasztalattal rendelkező háziorvos

*Szakmai tartalom:*

Az alapellátási team tagjainak szerepe a megelőző munkában.

A körzeti ápoló és az orvos együttműködési lehetőségei.

Egészségkommunikáció (belső, külső) módszerei.

Hangsúly eltolódás a prevenció területein: a viselkedés pozitív aspektusainak kiemelése, pozitív üzenek megfogalmazása.

Visszacsatolás: az előadás végén, illetve a második képzési nap összefoglaló megbeszélés, vita

- 5-6. Előadás címe: **Érvelési és meggyőzési technikák elméletben és gyakorlatban**  
Visszacsatolás (összefoglaló, megbeszélés, vita)

- 7-8. Előadás címe: **Konfliktus-kezelési módok elméletben és gyakorlatban**  
Visszacsatolás (összefoglaló, megbeszélés, vita)

**II. képzési nap:**

9. Előadás címe: **A személyiség és a rizikómagatartás összefüggései**

10. Előadás címe: **A rizikóviselkedés módosítása**

Előadó: Phd. Fokozattal rendelkező egyetemi oktató pszichológus/pszichiáter

*Szakmai tartalom:*

Rizikóviselkedés jellemzői.

Rizikóviselkedés módosítása. Intervenciók lehetőségei egyéni, kiscsoportos és nagyobb közösségi szinten:

- Tanácsadás (kiemelve a háziorvosok által az interjúk során megfogalmazott helyzeteket: ellenállás, gyökeres változtatás elfogadtatása, családi támogatás elérése a változásban)

- Csoport foglalkozás vezetése

- Közösségi megközelítésű primer prevenció elve és gyakorlata (helyzetelemzéstől a komplex cselekvésig)

Az ápoló- beteg és orvos –beteg hatékony kapcsolat folyamatának jobb megismerése.

A magas vérnyomás betegség kialakulásában és fenntartásában a pszichés tényezők – vérnyomásválasz tanulhatósága, „önjuttalmazó” szerepe - feltárása a relatív rossz compliance befolyásolása érdekében.

11. Előadás címe: **A célzott, szervezett népegészségügyi szűrések rendszere és folyamata**

12. Előadás címe: **Hazai és nemzetközi „jó gyakorlatok” a prevenció területén**

Előadó: onkológus

*Szakmai tartalom:*

Jogszabályi környezet, szűrések tevékenységének engedélyezése

Személyi feltételek biztosítása

Tárgyi feltételek biztosítása

Szervezés menete, szervező intézmények, folyamat

Együttműködés (aktuális és lehetséges)

Szakmai felügyelet

Visszacsatolás: az előadás végén, összefoglaló, megbeszélés, vita

**Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat**  
**Országos Tisztifőorvosi Hivatal**

1097 Budapest, Gyáli út 2-6., Tel.: 06 (1) 476-1100/2641 mellék, E-mail: bicsak.krisztina@otth.antsz.hu

**Szűrőprogramok Országos Kommunikációja** TÁMOP-6.13-08/1-2008-0002



Nemzeti Fejlesztési Ügymérség  
ÚMFT Infóvonal: 06 40 638 638  
nfu@nfu.gov.hu • www.nfu.hu

Befektetés a jövőbe



13-14. Előadás címe: **A hatékony figyelemfelkeltés alkalmazása**

15-16. Előadás címe: **A sikeres szóbeli kommunikációs készségek támogatása**  
Visszacsatolás: az előadás végén, összefoglaló, megbeszélés, vita

#### **Előzmények:**

Az Új Magyarország Fejlesztési Terv (ÚMFT, 2007–2013) Társadalmi Megújulás Operatív Programja (TÁMOP) keretében a „Szűrőprogramok Országos Kommunikációja” elnevezésű és TÁMOP-6.1.3.-08/1-2008-0002 azonosító jelű kiemelt projekt pályázati anyagát az Országos Tisztifőorvosi Hivatal kidolgozta, a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség 866.142.090 Ft összegű támogatásra érdemesnek ítélte.

#### **A projekt céljai:**

A projekt átfogó célja a lakosság egészségi állapotának javulása, az egészségesen és munkaképesen eltöltött életek számának növekedése, hozzájárulás a „munkavállalási korúak munkaerő-piaci aktivitásának növeléséhez”-hez és a fenntartható fejlődéshez. További átfogó cél, hogy a hátrányos helyzetűek életkilátásai javuljanak, a területi és társadalmi különbségek csökkenjenek, növekedjen a társadalmi kohézió.

#### A projekt közvetlen céljai:

1. A szervezett, célzott lakossági szűrések eredményességének és hatékonyságának érdekében

(i) a szűrésen részt vevők számának növelése, ezen belül is az emlőszűrésre (célcsoport: 1.370 ezer nő, 45-65 év között), és a méhnyakszűrésre (célcsoport: 2.100 ezer nő, 25-65 év között) behívottak megjelenési arányának növelése;

(ii) a szűrésben érintett lakosság szűréssel kapcsolatos attitűdjének befolyásolása az öngondoskodás és felelősségérzet növelése érdekében. A szűréseken eddig meg nem jelentek a legnehezebben elérhető csoportot képviselik, az egészséges életmód szempontjából is a magasabb kockázati csoportokba sorolhatók, ezért a mozgósításuk kiemelten fontos cél;

(iii) az egészségtudatos életviteli formák elterjesztése, egészségtudatos életvitelre nevelés, ezzel együtt a lakossági tájékozottság növelése.

2. A lakosság nehezen mobilizálható és motiválható szegmensét ellátó egészségügyi dolgozók, valamint a lakossággal szoros kapcsolatban álló területi, helyi szakemberek aktivizálása, kommunikációs készségének fejlesztése. A szolgáltató szakmai csoportok és a véleményformálók informálása, érzékenyítése, mozgósítása.

## **Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat** **Országos Tisztifőorvosi Hivatal**

1097 Budapest, Gyáli út 2-6., Tel.: 06 (1) 476-1100/2641 mellék, E-mail: [bicsak.krisztina@otth.antsz.hu](mailto:bicsak.krisztina@otth.antsz.hu)

**Szűrőprogramok Országos Kommunikációja** TÁMOP-6.13-08/1-2008-0002



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
ÚMFT Infóvonal: 06 40 638 638  
[nfu@nfu.gov.hu](mailto:nfu@nfu.gov.hu) • [www.nfu.hu](http://www.nfu.hu)

*Befektetés a jövőbe*

