

Tisztelt Érdeklődők!

Az Országos Tisztifőorvosi Hivatal szervezésében, a Szűrőprogramok Országos Kommunikációja című – TÁMOP-6.1.3-08/1-2008-0002 azonosító jelű projekt keretében **egészségügyi szakdolgozók és házi orvosok számára akkreditált team-továbbképzés** indul.

☛ A továbbképzés címe:

ETI-nél megjelenő: **A kommunikáció és az életmód szerepe a szűrésben a Szűrőprogramok Országos Kommunikációja projekt keretében**

OFTEX-nél megjelenő: **A kommunikáció szerepe a szív-, és érrendszeri, illetve onkológiai szűréseken való lakossági részvétel befolyásolásában és az egészséges életmód-szemlélet kialakításában**

☛ Kredit pontok száma:

Egészségügyi szakdolgozók: 10 pont

Házi orvosok: 32 pont

☛ Képzés időtartama:

2 x 1 nap (8 óra/nap)

☛ Képzés helyszíne, időpontjai: országosan, minden megyeszékhelyen

I.képzés időpontja és helye: Budapest /helyszín kiválasztás alatt/, 2010. március 26., április 3.

II-XXX. képzés időpontja és helye: kiválasztás alatt (Kérjük, figyeljék az ÁNTSZ honlapját – www.antsz.hu - , valamint az

ETI honlapját – www.eti.hu (minősített továbbképzések, 2009.10.12.) , illetve az OFTEX honlapját – www.oftex.hu - .

☛ További információ: (Az időpontok és helyszínek nem variálhatók, minden esetben egy helyszínre kell jelentkezni!)

Dr. Bicsák Krisztina bicsak.krisztina@oth.antsz.hu /06 1 476 1100 – 2641-es mellék/

Megyesi Rita megyesi.rita@oth.antsz.hu /06 1 476 1100 – 2623-as mellék/

Zábel Edina zabel.edina@oth.antsz.hu /06 1 476 1100 – 2623-as mellék/

Maximális létszám: 30 fő/képzés

HELYSZÍN	SZAKMAI NAP	KOMMUNIKÁCIÓS NAP
Budapest	2010. március 27.	2010. december 4.
Budapest	2010. április 10.	2011. január 22.
Miskolc	2010. április 17.	2010. december 4.
Kecskemét	2010. április 24.	2011. január 22.
Békéscsaba	2010. május 8.	2011. január 15.
Pécs	2010. május 15.	2011. január 8.
Szeged	2010. május 29.	2011. január 22.
Székesfehérvár	2010. június 5.	2011. január 8.
Debrecen	2010. június 12.	2011. január 15.
Győr	2010. június 19.	2011. január 8.
Eger	2010. június 26.	2010. december 4.
Szolnok	2010. július 3.	2011. január 8.
Tatabánya	2010. július 10.	2011. január 15.
Salgótarján	2010. július 17.	2010. december 4.
Kaposvár	2010. július 24.	2011. január 8.
Nyíregyháza	2010. szeptember 11.	2011. január 15.
Szekszárd	2010. szeptember 18.	2010. december 4.
Szombathely	2010. szeptember 25.	2011. január 22.
Veszprém	2010. október 2.	2011. január 22.
Zalaegerszeg	2010. október 9.	2011. január 15.

Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat Országos Tisztifőorvosi Hivatal

1097 Budapest, Gyáli út 2-6., Tel.: 06 (1) 476-1100/2641 mellék, E-mail: bicsak.krisztina@oth.antsz.hu

Szűrőprogramok Országos Kommunikációja TÁMOP-6.1.3-08/1-2008-0002



NEMZETI FEJLESZTÉSI ÜGYKÖZSÉG
ÚMFT Információ: 06 40 638 638
nfu@mfu.gov.hu • www.nfu.hu

Befektetés a jövőbe



A képzés tartalma:

I. képzési nap:

1. Előadás címe: **Az egészségromlás háttértényezői**
2. Előadás címe: **Az egészségmegőrzés lehetőségeinek megalapozása**
Előadó: Orvosegyetem Magatartástudományi intézetének PhD. fokozattal rendelkező, habilitált oktatója

Szakmai tartalom:

Az egészség fogalom történeti változásai.

Az „egészség” dinamikus értelmezése.

Antonovsky salutogenezis modelljének bemutatása. A modell az egészséget rendszerszemléleti keretben értelmezi, ahol az ember és környezete közötti harmónia, összhang, koherencia élménye alapvető.

Az egészségmagatartás kialakulásának és az egészségkárosító magatartás felhagyásának folyamata.

A viselkedésváltozás szakaszai és azok pszichológiai jellemzői a beavatkozás hatékonyságának erősítése érdekében.

Visszacsatolás: az előadás végén, illetve a második képzési nap összefoglaló megbeszélés, vita

3. Előadás címe: **A team munka erősítése a praxison belül**
4. Előadás címe: **Kapcsolatok kialakítása az alapellátáson kívüli egyéb prevenciók kulcsszemélyekkel**
Előadó: minimum 5 éves oktatási tapasztalattal rendelkező háziorvos

Szakmai tartalom:

Az alapellátási team tagjainak szerepe a megelőző munkában.

A körzeti ápoló és az orvos együttműködési lehetőségei.

Egészségkommunikáció (belső, külső) módszerei.

Hangsúly eltolódás a prevenció területein: a viselkedés pozitív aspektusainak kiemelése, pozitív üzenek megfogalmazása.

Visszacsatolás: az előadás végén, illetve a második képzési nap összefoglaló megbeszélés, vita

- 5-6. Előadás címe: **Érvelési és meggyőzői technikák elméletben és gyakorlatban**
Visszacsatolás (összefoglaló, megbeszélés, vita)

- 7-8. Előadás címe: **Konfliktus-kezelési módok elméletben és gyakorlatban**
Visszacsatolás (összefoglaló, megbeszélés, vita)

II. képzési nap:

9. Előadás címe: **A személyiség és a rizikómagatartás összefüggései**
10. Előadás címe: **A rizikóviselkedés módosítása**
Előadó: Phd. Fokozattal rendelkező egyetemi oktató pszichológus/pszichiáter

Szakmai tartalom:

Rizikóviselkedés jellemzői.

Rizikóviselkedés módosítása. Intervenciók lehetőségei egyéni, kiscsoportos és nagyobb közösségi szinten:

- Tanácsadás (kiemelve a háziorvosok által az interjúk során megfogalmazott helyzeteket: ellenállás, gyökeres változtatás elfogadtatása, családi támogatás elérése a változásban)
- Csoport foglalkozás vezetése

- Közösségi megközelítésű primer prevenció elve és gyakorlata (helyzetelemzéstől a komplex cselekvésig)

Az ápoló- beteg és orvos –beteg hatékony kapcsolat folyamatának jobb megismerése.

A magas vérnyomás betegség kialakulásában és fenntartásában a pszichés tényezők – vényomásválasz tanulhatósága, „önjuttalmazó” szerepe – feltárása a relatív rossz compliance befolyásolása érdekében.

Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat Országos Tisztifőorvosi Hivatal

1097 Budapest, Gyáli út 2-6., Tel.: 06 (1) 476-1100/2641 mellék, E-mail: bicsak.krisztina@ath.antsz.hu

Szűrőprogramok Országos Kommunikációja TÁMOP-6.13-08/1-2008-0002



NEMZETI FEJLESZTÉSI ÜGYELTSÉG
ÚMFT Információ: 06 40 638 638
nfu@nfu.gov.hu • www.nfu.hu

Befektetés a jövőbe



11. Előadás címe: **A célzott, szervezett népegészségügyi szűrések rendszere és folyamata**
12. Előadás címe: **Hazai és nemzetközi „jó gyakorlatok” a prevenció területén**
Előadó: onkológus

Szakmai tartalom:

Jogszabályi környezet, szűrések tevékenységének engedélyezése
Személyi feltételek biztosítása
Tárgyi feltételek biztosítása
Szervezés menete, szervező intézmények, folyamat

Együttműködés (aktuális és lehetséges)
Szakmai felügyelet

Visszacsatolás: az előadás végén, összefoglaló, megbeszélés, vita

- 13-14. Előadás címe: **A hatékony figyelemfelkeltés alkalmazása**

- 15-16. Előadás címe: **A sikeres szóbeli kommunikációs készségek támogatása**
Visszacsatolás: az előadás végén, összefoglaló, megbeszélés, vita

Előzmények:

Az Új Magyarország Fejlesztési Terv (ÚMFT, 2007–2013) Társadalmi Megújulás Operatív Programja (TÁMOP) keretében a „Szűrőprogramok Országos Kommunikációja” elnevezésű és TÁMOP-6.1.3.-08/1-2008-0002 azonosító jelű kiemelt projekt pályázati anyagát az Országos Tisztifőorvosi Hivatal kidolgozta, a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség 866.142.090 Ft összegű támogatásra érdemesnek ítélte.

A projekt céljai:

A projekt átfogó célja a lakosság egészségi állapotának javulása, az egészségesen és munkaképesen eltöltött életevek számának növekedése, hozzájárulás a „munkavállalási korúak munkaerő-piaci aktivitásának növelésé”-hez és a fenntartható fejlődéshez. További átfogó cél, hogy a hátrányos helyzetűek életkilátásai javuljanak, a területi és társadalmi különbségek csökkenjenek, növekedjen a társadalmi kohézió.

A projekt közvetlen céljai:

1. A szervezett, célzott lakossági szűrések eredményességének és hatékonyságának érdekében
 - (i) a szűrésen részt vevők számának növelése, ezen belül is az emlőszűrésre (célcsoport: 1.370 ezer nő, 40-65 év között), és a méhnyakszűrésre (célcsoport: 2.100 ezer nő, 25-65 év között) behívottak megjelenési arányának növelése;
 - (ii) a szűrésben érintett lakosság szűréssel kapcsolatos attitűdjének befolyásolása az öngondoskodás és felelősségérzet növelése érdekében. A szűréseken eddig meg nem jelentek a legnehezebben elérhető csoportot képviselik, az egészséges életmód szempontjából is a magasabb kockázati csoportokba sorolhatók, ezért a mozgósításuk kiemelten fontos cél;
 - (iii) az egészségtudatos életviteli formák elterjesztése, egészségtudatos életvitelre nevelés, ezzel együtt a lakossági tájékozottság növelése.
2. A lakosság nehezen mobilizálható és motiválható szegmensét ellátó egészségügyi dolgozók, valamint a lakossággal szoros kapcsolatban álló területi, helyi szakemberek aktivizálása, kommunikációs készségének fejlesztése. A szolgáltató szakmai csoportok és a véleményformálók informálása, érzékenyítése, mozgósítása.

Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat
Országos Tisztifőorvosi Hivatal

1097 Budapest, Gyáli út 2-6., Tel.: 06 (1) 476-1100/2641 mellék, E-mail: bicsak.krisztina@ath.antsz.hu

Szűrőprogramok Országos Kommunikációja TÁMOP-6.1.3-08/1-2008-0002



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
ÚMFT Informatika: 06 40 638 638
nfu@nfu.gov.hu • www.nfu.hu

Befektetés a jövőbe

