

Tisztelt Látogató!

E dokumentum archivált tartalom, amely elavult, nem hatályos információkat is tartalmazhat.

Kérjük, hogy a dokumentumra való hivatkozást megelőzően az **ÁNTSZ központi** ([www.antsz.hu](http://www.antsz.hu)), valamint az **országos** és **regionális** intézetek honlapjainak aktuális tartalmakat megjelenítő oldalain szíveskedjen tájékozódni.



**Országos Katasztrófavédelmi  
Főigazgatóság**

Sajtó és Kommunikációs Főosztály  
1149 Budapest, Mogyoródi út 43.  
Tel: 469-4341,  
Fax: 469-4313  
E-mail: [okf.media@katved.hu](mailto:okf.media@katved.hu)



**ÁNTSZ Országos**

**Tisztifőorvosi Hivatal**

**Kommunikációs Főosztály**  
1097 Budapest, Gyáli út 2–6.  
1437 Budapest, Pf. 839  
Központ: (1) 476-1100  
Telefon: (1) 476-1310  
Telefax: (1) 476-1339  
E-mail: [kommunikacio@oth.antsz.hu](mailto:kommunikacio@oth.antsz.hu)

## Hasznos információk hőség idején

### KÖZLEMÉNY

**Az országos tiszti főorvos 2010. július 12-től II. fokú hőségriasztást rendelt el hazánk területére, így az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság és az ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatal fokozottan felhívja a lakosság figyelmét a hőhullámok okozta káros egészségi hatások és megelőzésének lehetőségeire, az általános magatartási szabályokra.**

Hétfőtől a hétféig a napi középhőmérséklet az országban 25 és 27 °C között valószínű, keddtől egyre több helyen 27 °C feletti átlaghőmérséklet is várható (előbb főként a nagyvárosokban, északnyugaton, a középső és déli országrészen, később másutt is).

A hőséggel kapcsolatos káros hatások megelőzéséről, a napozás szabályairól, a légkondicionált helyiségek listájáról, közegészségügyi tanácsokról mindkét szervezet honlapján bővebben olvashat:

**[lakossag.katasztrofavedelem.hu](http://lakossag.katasztrofavedelem.hu)  
[www.antsz.hu](http://www.antsz.hu)**

*Kérjük, hogy mindenki fokozottan tartsa be az egészségmegőrzésre vonatkozó tanácsokat.*

**Budapest, 2010. július 13.**