

FOGD MEG!

A kórokozók könnyen terjednek. Mindig legyen nálad papírzsebkendő! Köhögéskor, tüsszentéskor használd!



DOBD KI!

A kórokozók a papírzsebkendőben több órán keresztül élhetnek. Dobd zárt szemetes edénybe a papírzsebkendőt a használat után!



MOSD LE!

A kezedről a kórokozók átkerülhetnek azokra a tárgyakra, amelyeket megérintesz. Moss rendszeresen kezet!

