

## Tisztelt Olvasó!

Engedje meg, hogy tegeződjünk!



Operated by Public  
Health England

Az **e-Bug** ismertetőjét tartod a kezvedben.

Mi az az **e-Bug**? 1 perc és kiderül. Előtte azonban 2 egyszerű kérdés!

Hogyan kell helyesen megmosni a kezünket? Hány lépésből áll a helyes kézmosás?

Ha átgondoltad, és biztos vagy a helyes válaszban, íme pár nehezebb kérdés:

Te megmagyaráznád ezt a diákjaidnak? Mikor magyaráznád el? Hányadik osztályban? És elmondanád azt is, hogy miért kell megfelelő alapossággal kezét mosni? Azért, mert minden mikroba ártalmas? Valóban mindegyik ártalmas? Amelyik ártalmas, betegséget is okoz? Mikor kell antibiotikumot szedni? És – ajjaj – mikor kezdesz neki a szexuális felvilágosításnak? Melyik életkorban? És melyik órán? Osztályfőnökin? Természetismereten, ha még kicsik? Biosz? Társadalomismeret? Esetleg informatika?

És ami még fontosabb: hogyan? Hogyan legyél informatív, friss és lehetőleg internet-alapú? Hogyan szólítsd meg a gyerekeket, fiatalokat? Hogyan taníts szórakoztatva? Hogyan éred el, hogy a gyerek ne nyűgne, hanem örömmel élje meg? Hogyan éred el, hogy elérhesse bárhol, bármikor?

Van olyan forrás, ahol megtalálod a válaszokat?

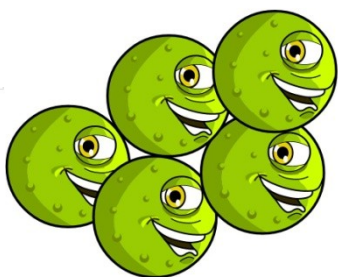
Igen. Ez az e-Bug. [www.e-bug.eu](http://www.e-bug.eu)



**Még 3 perc: 3 kérdésre 3 tömör válasz.**

## 1. Mi az e-Bug célja?

Az e-Bug segítségével a 6-10 és a 11-15 éves gyermekek szórakoztató formában sajátíthatják el a megfelelő személyi higiéniére (kéz- és légúti higiénié), a szexuális egészségre, a védőoltásokra és a felelősségteljes antibiotikum-használatra vonatkozó alapvető ismereteket. Érdekesen, szemléletesen mutatja be számukra a mikrobák világát. A gyerekek sok játék, kísérlet, tesztfeladat révén fejleszthetik a tudásukat.



Minden feladatot és tervet úgy állítottak össze, hogy azok kiegészítsék a nemzeti alaptantervet. Az alapfokú és középfokú intézmények diákjainak szóló **e-Bug portál** internetes játékokkal, ellenőrző kérdésekkel, és egyéb hasznos anyagokkal egészíti ki a tanár oktatási anyagát, így a tanulás élménye otthon is folytatódhat.

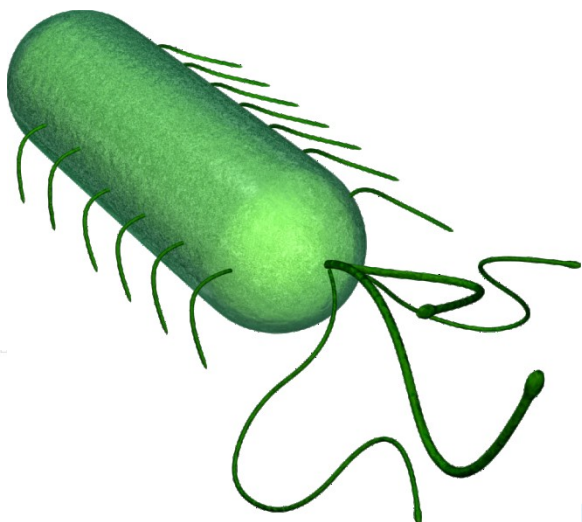
## 2. Miért hatékony egészségfejlesztési eszköz az e-Bug? Azért, mert:

- ❖ az egészségnevelés gyermekkorban a leghatékonyabb
- ❖ szemléletformálásra ösztönöz
- ❖ hatékonysága bizonyítékokon alapul (kifejlesztését 18 országban zajló kutatás előzte meg), szakmai értékelése folyamatos
- ❖ a célcsoportok ismeretbeli, életkori sajátosságaihoz igazodó, szakmailag helytálló információkat tartalmaz
- ❖ ismeretanyaga kapcsolódik az iskolákban is tanított témakörökhöz
- ❖ üzenetei világosak és egyszerűen alkalmazhatóak a mindennapok gyakorlatában
- ❖ a honlap és a segédanyagok stílusa lényegre törő, áttekinthető, igényes kivitelezésű
- ❖ változatos tanulási, tanítási módokat kínál
- ❖ a honlap tartalma dinamikusan bővül, használata ingyenes



### 3. Miért kell a gyerekeket a helyes antibiotikum használatra nevelni?

Az antimikrobiális rezisztencia világszerte az egyik legnagyobb probléma a gyógyításban. Számos európai országban a legtöbbször gyerekek számára írják fel a vényköteles antibiotikumokat. A statisztikák szerint a legtöbb fertőzőes megbetegedés az iskolai közösségekben fordul elő. Nagyon fontos tehát a jövő generációnak megtanítani, hogy a higiéné megtartásával számos fertőző betegséget megelőzhetnek, csökkenthetik a fertőzések számát, ezáltal a gyógyszereszedést, az antibiotikumok használatát. Az e-Bug egyik célja, hogy tudatossá tegye az antibiotikum használatot, és segítsen annak felismerésében, hogy nem rendeltetészerű használat esetén olyan kórokozók jöhetnek létre, amelyekkel szemben hatástalanok az eddig ismert antibiotikumok.



a jövő generációnak megtanítani, hogy a higiéné megtartásával számos fertőző betegséget megelőzhetnek, csökkenthetik a fertőzések számát, ezáltal a gyógyszereszedést, az antibiotikumok használatát. Az e-Bug egyik célja, hogy tudatossá tegye az antibiotikum használatot, és segítsen annak felismerésében, hogy nem rendeltetészerű használat esetén olyan kórokozók jöhetnek létre, amelyekkel szemben hatástalanok az eddig ismert antibiotikumok.

\*\*\*

#### Az e-Bug a közoktatásban

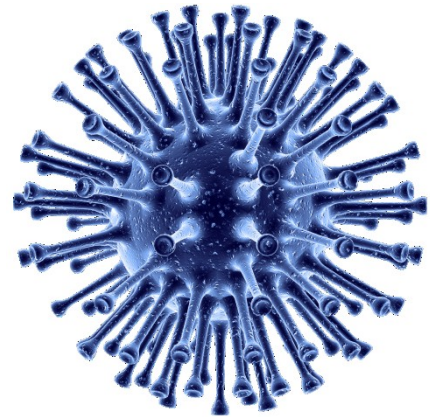
Az Országos Tisztifőorvosi Hivatal 2014 februárjában elindította az **e-Bug programot**, amelynek célja az **e-Bug** nevű egészségfejlesztési oktatási eszköz magyarországi megismertetése és használatának bevezetése. Az OTH a megvalósításhoz a kormányhivatalok népegészségügyi szakigazgatási szerveinél és a járási hivatalok népegészségügyi intézeteinél dolgozó kollégák segítségét veszi igénybe, akik **e-Bug koordinátor**ként felveszik és tartják a kapcsolatot az oktatási intézményekkel, szakmai támogatást nyújtanak nekik a program végrehajtásában.

Az e-Bug koordinátorod:

Elérhetőség:

Az **e-Bug** ismeretanyaga például a következő tantárgyak keretében kerülhet feldolgozásra:

- ❖ környezetismeret, természetismeret, biológia, egészségtan,
- ❖ informatika,
- ❖ természettudományi gyakorlatok,
- ❖ társadalomismeret,
- ❖ idegen nyelv,
- ❖ osztályfőnöki óra.



Az **e-Bug program** választása önkéntes.



Bármelyik iskola lehet mintaiskola, amelyik befogadja az **e-Bug** egészségfejlesztési programot mint a tanítás egyik új módszertani lehetőségét. A pedagóguson múlik, hogy a tanterv szerint oktató tananyaghoz milyen mértékben használja fel, építi be az **e-Bug** nyújtotta lehetőségeket. Akár délutáni foglalkozás, tanulószoba keretében is felhasználható.

Az **e-Bug** a [www.e-bug.eu](http://www.e-bug.eu) címen érhető el. A kezdőoldal alján kiválasztható az ország (Hungary) és így jelenik meg a honlap magyar nyelvű változata. A honlap két fő egységből áll: az egyik a gyerekeknek szól, a másik a tanároknak. A letölthető tananyagok internetes kapcsolat és számítógép nélkül is használhatóak.

\*\*\*

