

# ANTIBIOTIKUM REZISZTENCIA -AMIT ÖN MEGTEHET



Antibiotikum-rezisztencia akkor alakul ki, amikor a baktériumok megváltoznak és ellenállóvá válnak azon antibiotikumokra, amelyeket az általuk okozott fertőzések kezelésére használunk.



- 1 Csak akkor szedjen antibiotikumokat, ha azt orvos írta fel.
- 2 Mindig fejezze be a teljes kúrát, akkor is, ha már jobban érzi magát.
- 3 Soha ne használjon fel maradék antibiotikumot és ne ossza meg az antibiotikumot másokkal.
- 4 Az antibiotikumok nem gyógyítják a vírus okozta betegségeket, így a náthát és az influenzát sem.
- 5 A fertőzések megelőzésében a rendszeres kézmosásnak és személyes higiéniének is kiemelkedő szerepe van.

[www.who.int/drugresistance](http://www.who.int/drugresistance)

[#AntibioticResistance](https://twitter.com/AntibioticResistance)



World Health  
Organization