



Operated by Public
Health England



Döntsük meg együtt a kézmosás oktatás világrekordját 2016. május 5-én!

Egy időpontban, több helyszínen kézmosásoktatáson résztvevők számának világrekord-kísérlete SZABÁLYZAT

A kéztisztaság világnapját eredetileg kórházak és más egészségügyi intézmények számára találta ki a WHO, de ma már sokféle ember vesz részt e napon a kézmosás fontosságára emlékeztető eseményeken, versenyeken.

Az e-Bug magyar csapata egy Guinness világrekord-kísérlet segítségével szeretné terjeszteni a helyes kézmosás fontosságát.

A jelenlegi világrekordot csak akkor tudja Magyarország megdönteni, ha minél több iskola csatlakozik a kezdeményezéshez.

Ha sikerül megdönteni az egy időpontban, több helyszínen kézmosásoktatáson résztvevők jelenlegi rekordját, akkor az önök iskolája – Magyarország számos más iskolájával együtt – is bekerül a rekord-döntők büszke táborába – és mindeközben a diákok hasznos ismeretek birtokába jutnak.

A Guinness világcsúcscok megdöntésének és bizonyításának szigorú szabályai vannak, ezért nagyon fontos, hogy részvétel során mindenben kövessék a szabályzatban foglaltakat!

A cél

A tanulók:

- megtudják, hogy a megfelelő gyakorisággal és alapossággal végzett kézmosás hiányában a kéz fertőzéseket terjeszthet;
- megtudják, hogy kézmosással számos fertőzés terjedését előzhetjük meg;
- megtanulják, hogy a tüsszentés útján terjedő fertőzéseket úgy előzhetjük meg, hogy papírzsebkendőt használunk.





A bizonyításhoz szükséges eszközök:

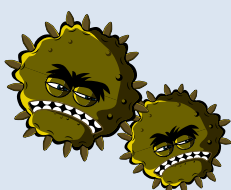
- ☐ videokamera, vagy videofilm készítésre alkalmas fényképezőgép
- ☐ fényképezőgép
- ☐ 2 db 0,01 másodperc pontosságú időmérő eszköz
- ☐ a résztvevők megszámlálásához használt eszköz (pl: kézi számláló vagy letéphető megszámozott papírcímkék)

Egyéb eszközök, amit a központi csapat biztosít:

- ☐ plakát vagy PowerPoint dia a helyes kézmosság 6 lépéséről
- ☐ óravázlat
- ☐ kitöltendő nyilatkozatok

A szükséges eszközök 25-30 fős csoportonként:

- ☐ „tüsszentőpálya” a tüsszentős játékhoz:
 - 1 tekercs fehér papír
 - szemeteszák
 - ragasztószalag vagy cellux
- ☐ spriccelőfejes flakon, benne zöld ételfestékes víz
- ☐ mérőszalag vagy centi
- ☐ gumikesztyű (amin látszik a zöld ételfesték)
- ☐ papírtörölő



Általános szabályok

1. A rekordkísérletnek egy tanóra struktúráját kell követnie. Az oktatás célja a megfelelő kézmossági módszer megtanítása, és a megfelelő kézhigiéne fontosságának átadása. Minden helyszínen azonosnak kell lennie a tanóra menetének, anyagának. A szükséges óravázlatot az OTH biztosítja.
2. A kísérlet kezdetének pontos időpontja 2016. május 5-én 10 óra.
3. A tanórát csak megfelelően képzett instruktorok vezethetik (egészségfejlesztő, védőnő, releváns tárgyat oktató tanár, stb.). Minden diáknak látnia kell a kivetítőt (ha van), vagy az instruktort. Az instruktorok nem lehetnek tanúk, de a kísérlet résztvevőibe beszámítanak.
4. Az instruktorok és a résztvevők személye nem változhat a kísérlet alatt. Ha valakinek el kell hagynia a kísérlet helyszínét, nem lehet helyettesíteni.
5. A tanórának min. 30 percig kell tartania, az egységes óravázlat alapján kb. 40 percet vesz igénybe. A kísérlet kezdetét és végét mindenki által előre megismert hang jelzi (pl. csengő). Két gyakorlott időmérő 0,01 másodperc pontosságú stopperórával vagy telefonnal méri a kísérlet időtartamát.
6. A kísérletnek a nyilvánosság számára is elérhető helyen kell lezajlania (pl: iskola, Kormányhivatal, stb.)
7. Az egy helyszínen résztvevők minimális száma 25 fő.
8. A helyszínnek elkülöníthetőnek kell lennie jól láthatóan megjelölt kijáratral/bejáratral. A beltéri helyszíneknek egy légterűnek kell lennie, míg a kültér körül kell keríteni jól látható módon. A cél, hogy egyértelmű legyen, ha valaki elhagyja a helyszínt a kísérlet ideje alatt.
9. Azok a résztvevők, akik elhagyják a kísérlet helyszínét annak időtartama alatt, kiesnek a kísérletből és nem számítnak bele a résztvevők végső számába.
10. Figyelni kell arra, hogy minden résztvevőt csak egyszer számlálhassanak meg.
11. A rendezvény után az írásos nyilatkozatokat és minden egyéb bizonyítékot a regisztrációkor megadott helyi vezetőnek kell átadni, aki továbbítja azokat a megyei e-Bug kapcsolattartónak.
12. Minden szerep betöltésének (tanú, felügyelő, instruktor, időmérő) feltétele a betöltött 18. életév.



- ## Időmérőkre vonatkozó szabályok



Regisztrációra és a résztvevők megszámolására vonatkozó szabályok



Jelentkezés és a helyszínek regisztrálása

1. Jelentkezés

A világrekord-kísérlet résztvevői első lépésben az alábbi linken elérhető jelentkezési lapot töltik ki:

https://docs.google.com/forms/d/13zlcex_vksdPwkeCE1Dx6jCfBzuhFCAIpVcBhAculbc/edit

A megadott elérhetőségen jelentkezni fog a területi e-Bug koordinátor, aki segít a helyszín regisztrálásában és a világrekord-kísérlet megszervezésében. A jelentkezési lap kitöltése nem jelent elköteleződést, csupán a részvétel iránti érdeklődést fejezi ki.

2. Helyszínek regisztrációja

Minden egyes helyszínt regisztrálni kell a Guinness Word Records központban. A regisztrációhoz szükséges információkat a megyei e-Bug kapcsolattartónak kell elküldeni.

Regisztrációhoz szükséges információk:

1. helyi felelős neve és elérhetősége
2. résztvevők megszámolásának módja,
3. helyszín alaprajza a ki és bejáratokat is megjelölve (lehet saját rajz),
4. az egy helyszínen tartózkodó csapatok elkülönítésének módja (csak akkor, ha 50-nél több résztvevő lesz egy teremben/helyszínen).
5. a szabályok betartatásának leírása:
 - ✓ milyen módszerrel fogják megszámolni a résztvevőket,
 - ✓ hol fognak állni a felügyelők és a tanúk,
 - ✓ milyen módon ellenőrzik a felügyelők, hogy ki hagyta el a termet,
 - ✓ a tanúk hogyan ellenőrzik a szabályok betartását.

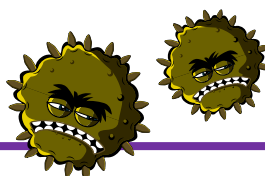
A regisztrációhoz az OTH formanyomtatványt fog biztosítani.

A résztvevők megszámolásának lehetséges módjai

1. Kézi számláló a bejáratnál.
2. Letéphető megszámozott papírcímkék.

Amennyiben egy helyszínen 1000-nél több résztvevő van:

1. Vonalkóddal ellátott számcímkék, amit a belépéskor egy szkennelvel leolvasnak a szervezők.
2. Megszámozott karperecek.
3. Forgóajtóra elhelyezett számláló.





e-Bug

Kézmosás-oktatási kísérlet

világrekord-



Miután a rekordkísérlet lezajlott, a szükséges dokumentumokat a megyei e-Bug kapcsolattartóhoz kell eljuttatni. A szükséges, **angol nyelvű** dokumentumok listája:

- ✓ **Tanúk állásfoglalása:** az OTH előre megírt **sablont** fog kiküldeni, amit a tanúk saját szavaikkal kitöltve és aláírva átadnak a helyi vezetőnek, akik továbbítja azokat az OTH-nak.
- ✓ **Felügyelők állásfoglalása:** az OTH előre megírt **sablont** fog kiküldeni, amit a felügyelők saját szavaikkal kitöltve és aláírva átadnak a helyi vezetőnek, akik továbbítja azokat az OTH-nak.
- ✓ **Időmérők állásfoglalása:** az OTH előre megírt **sablont** fog kiküldeni, amit a felügyelők saját szavaikkal kitöltve és aláírva átadnak a helyi vezetőnek, akik továbbítja azokat az OTH-nak.
- ✓ A rekord-kísérletről készített **videofelvétel**.
- ✓ Bármilyen **média megjelenés**, ami a rekordkísérletről készült.
- ✓ A helyszínen készített **fotók**.

Az állásfoglalásokat angolul kéri a Guinness központ. A kitöltésükhöz a felügyelők segítséget kérhetnek, az OTH ki fog küldeni kész állásfoglalásokat, amiben csak a megfelelő szövegrészt kell megváltoztatni.

Videófelvétel a rekordkísérletről

A videofelvételen az egész rekord megdöntési kísérletnek láthatónak kell lennie, a kezdetétől a végéig. Az időbélyegnek egyértelműen látszódnia kell a felvételen.

A felvételen egyértelműen látszódnia kell a résztvevőknek és annak, hogy milyen módszerrel számolják meg őket.

Fényképek a rekordkísérletről

A rekordkísérlet minden lépését fotókkal kell dokumentálni:

- ✓ a helyszín előkészítését,
- ✓ rekordkísérletet, főleg a kézmosás oktatása közben,
- ✓ csoportképet az összes résztvevőről.

A helyszínt több szögből is le kell fotózni a kísérlet közben úgy, hogy a tanúk is látszódnak a képeken.

Amennyiben kérdése van a világrekord-kísérlettel vagy az e-Bug programmal kapcsolatban, írjon a megyei e-Bug kapcsolattartójának vagy látogasson el a www.e-bug.eu honlapra!

A megyei e-Bug kapcsolattartók elérhetőségét megtalálja www.e-bug.eu honlapon vagy a https://www.antsz.hu/nepegeszsegy/ebug/e_bug_guinness_rekord_kis_erlet címen.