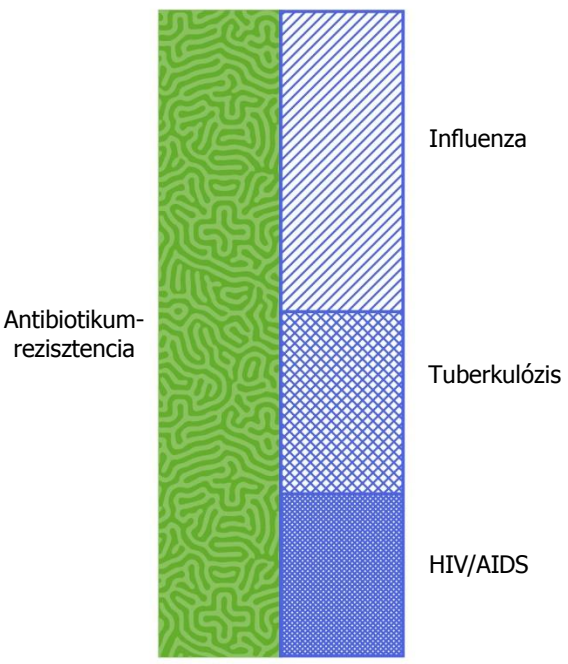
Antibiotikum-rezisztencia: növekvő fenyegetés mindannyiunk egészségére

Az antibiotikum-rezisztencia a baktériumok képessége arra, hogy egy vagy több antibiotikum hatásának ellenálljanak. Ez nagyban megnehezíti az általuk okozott fertőzések kezelését. Nem az emberek vagy az állatok válnak rezisztenssé az antibiotikumokkal szemben, hanem a szervezetükbe bekerülő vagy a bennük előforduló baktériumokkal történhet ez meg.

Az antibiotikum-rezisztens baktériumok okozta fertőzések betegségterhe az európai lakosságban az influenza, a tuberkulózis és a HIV/AIDS együttes gyakoriságához mérhető nagyságú.

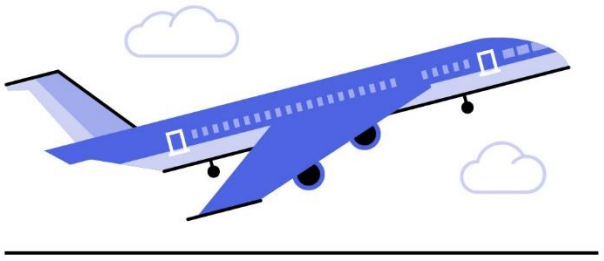


Utolsó vonalbeli antibiotikumok

Az antibiotikumok között a karbapenemek és a colistin az utolsó elérhető terápiás lehetőséget jelentik a rezisztens baktériumokkal szemben. Ugyanakkor a betegségteher 39%-át az olyan rezisztens baktériumok által okozott fertőzések adják, amelyek még az utolsó vonalbeli antibiotikumok hatásának is ellenállnak.

33 000 haláleset Európában

Évente 33 000 ember hal meg az EU/EGT országokban antibiotikum-rezisztens baktériumok okozta fertőzések miatt. Ez körülbelül 100 közepes méretű repülőgép összes utasának vagy egy Szekszárd-méretű város lakosságának megfelelő szám.



75 %
Egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések

Az antibiotikum-rezisztens baktériumok által okozott európai betegségteher 75%-át az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések jelentik. Ez a jelentős probléma megfelelő infekciókontroll intézkedésekkel és megfontolt antibiotikum felírási gyakorlat alkalmazásával visszaszorítható az egészségügyi intézményekben.

Megoldások

Még van idő megfordítani az antibiotikum-rezisztencia terjedését, és biztosítani, hogy az antibiotikumok a jövőben is hatásosak maradjanak. Ehhez a következők szükségesek:

Az antibiotikumokat csak szükséges esetben és megfontolt módon szabad alkalmazni!

Tartsuk be a megfelelő infekciókontroll intézkedéseket, ideértve a kézhigiénét, a multirezisztens baktériumokkal való kolonizáció vagy fertőzés szűrését, és a kolonizált vagy fertőzött páciensek elkülönítését!

Segítsük a kutatás-fejlesztést az új hatásmechanizmussal rendelkező új antibiotikumok terén!

Növekvő betegség-teher és halálozás

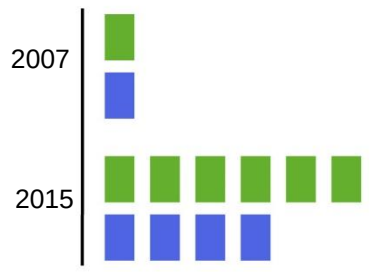
2007 és 2015 között az európai szinten monitorozott antibiotikum-rezisztens baktériumok mindegyike, de különösképpen a *Klebsiella pneumoniae* és az *Escherichia coli* által okozott betegségteher nőtt.

Klebsiella pneumoniae

A karbapenemekkel, az egyik utolsó vonalbeli antibiotikum-csoporttal szemben rezisztens *Klebsiella pneumoniae* által okozott fertőzéseknek tulajdonítható halálesetek száma a hatszorosára nőtt.

Escherichia coli

A harmadik generációs cefalosporinokkal szemben rezisztens *Escherichia coli* által okozott fertőzéseknek tulajdonítható halálesetek száma a négyszeresére nőtt.



Mindenki felelős

Mindenkinek van felelőssége abban, hogy kezeljük ezt a mindannyiunk egészségére leselkedő veszélyt: betegeknek, orvosoknak, nővéreknek, gyógyszerészeknek, állatorvosoknak és döntéshozóknak egyaránt.

ecdc
EUROPEAN CENTRE FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL

Európai Antibiotikum Nap
Európai egészségügyi kezdeményezés

ecdc.europa.eu
antibiotic.ecdc.europa.eu
antsz.hu

#KeepAntibioticsWorking
#EAAD